



CONFERENCIA SOBRE EL RETO DEMOGRÁFICO

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN EN PUERTO RICO

José Acarón, Director Ejecutivo

Presentado en la Semana de la Planificación
14 de noviembre de 2012

Sociedad Puertorriquena de Planificación

¿Qué se entiende por envejecimiento de la población?

- El aumento de la proporción de personas de 60 años de edad o más dentro de la estructura de la población total.
- Una población ha envejecido cuando:
 - un 10% de sus habitantes tiene 60 años o más de edad.
 - la mediana de edad es mayor de 30 años.
 - Tasa de reemplazo es menos de 2%

Puerto Rico 2010

- Población: **3,725,789**
- Población 60+: **760.075 / 20%**
- Mediana de edad: **H 35.1 / M 38.6**
- Tasa de Reemplazo : **1.7%**
- Esperanza de vida al nacer
Ambos sexos: **82 años**
- 135 personas llegan a los 65 años
diariamente

Censo del 2010

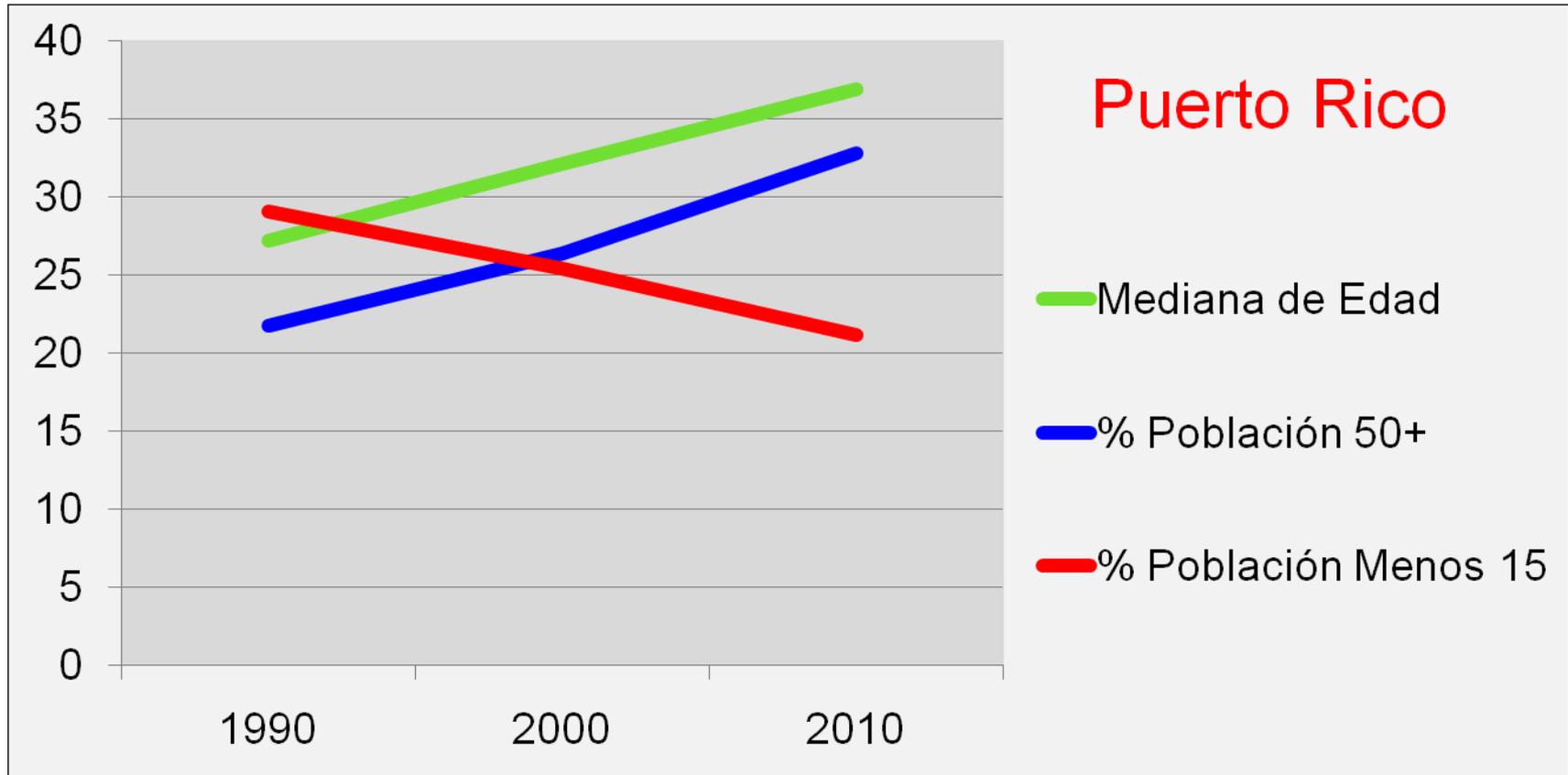
“ Uno de cada tres puertorriqueños tiene 50 años o más ”

<u>Mediana de Edad</u>	1990	2000	2010
<i>Puerto Rico</i>	27.2	32.1	36.9
<i>Estados Unidos</i>	32.9	35.3	37.2

Año	<u>Población 50+</u>	%	<u>Población 0 - 15</u>	%
1 990	768,562	21.8 %	1,025,060	29.1 %
2 000	1,004,500	26.4 %	967,075	25.4 %
2010	1,223,821	32.8 %	789,752	21.2 %

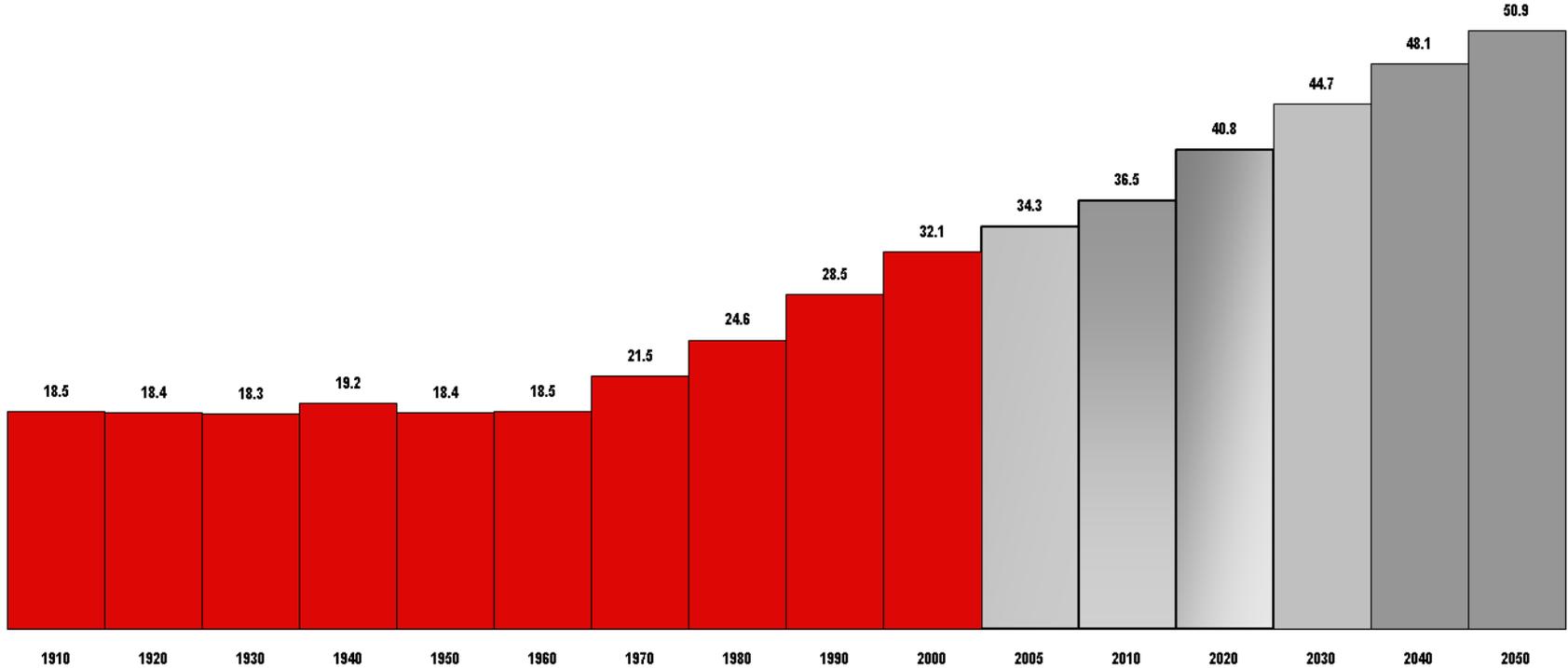
<u>E lecciones</u>	2004	2008	2012
<i>Por ciento Electores Inscritos de 50 años o más</i>	38%	42%	45.5%

Censos del 1990 - 2010



Mediana de edad Puerto Rico, 1910 - 2050

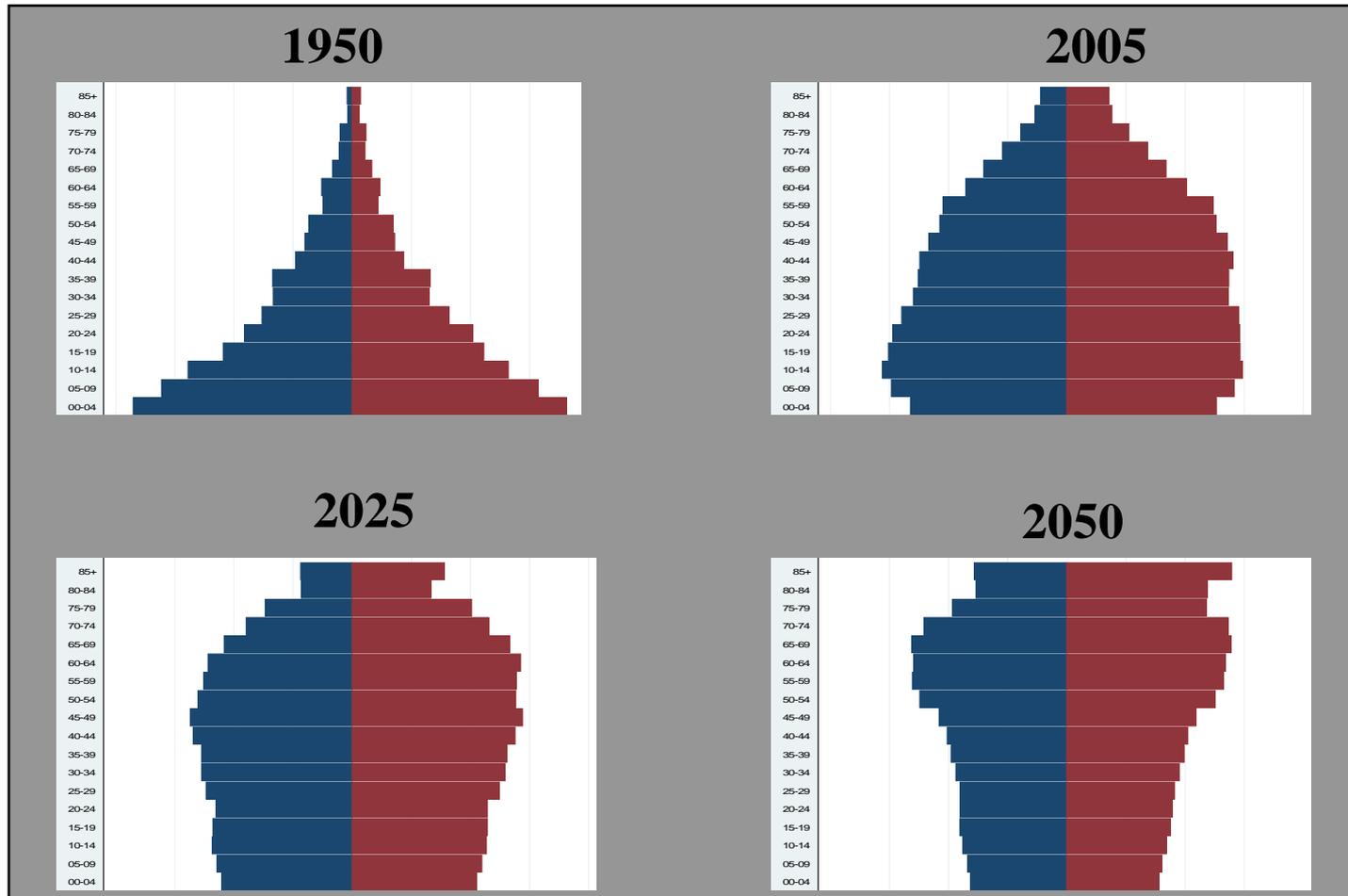
Fuente: U.S. Census Bureau and Puerto Rico Planning Board



El envejecimiento de la población de Puerto Rico

- Envejecimiento se debió a:
 - Reducción en la tasa de fecundidad o reemplazo (1.7)
 - Migración de personas jóvenes
 - Migración de retorno de personas de 50 años de edad o mayores
 - Descenso en tasas de mortalidad

El envejecimiento de la población de Puerto Rico



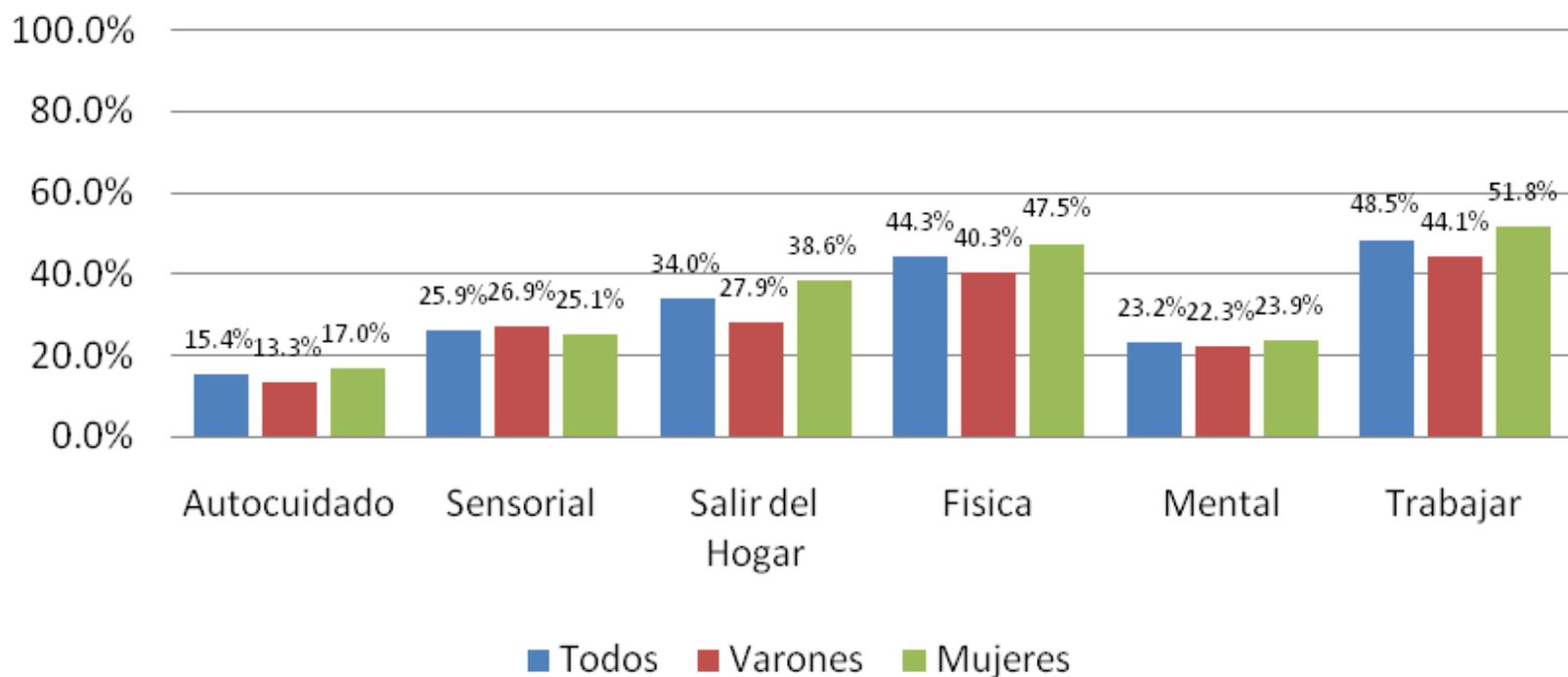
Niveles de Incapacidad en la Población de Edad Avanzada

- Según la Encuesta de la Comunidad en el 2006 el 48.5% de la población de edad avanzada en Puerto Rico padecía de incapacidad para trabajar
- El 44.3% padecía de alguna incapacidad física
- El 38.6% padecía de alguna incapacidad que le impedía salir del hogar
- Un 25.9% de la población de edad avanzada con incapacidad sensorial
- Un 23.2% con incapacidad mental
- Un 15.4% con alguna incapacidad para auto cuidarse.

Niveles de Incapacidad en la Población de Edad Avanzada

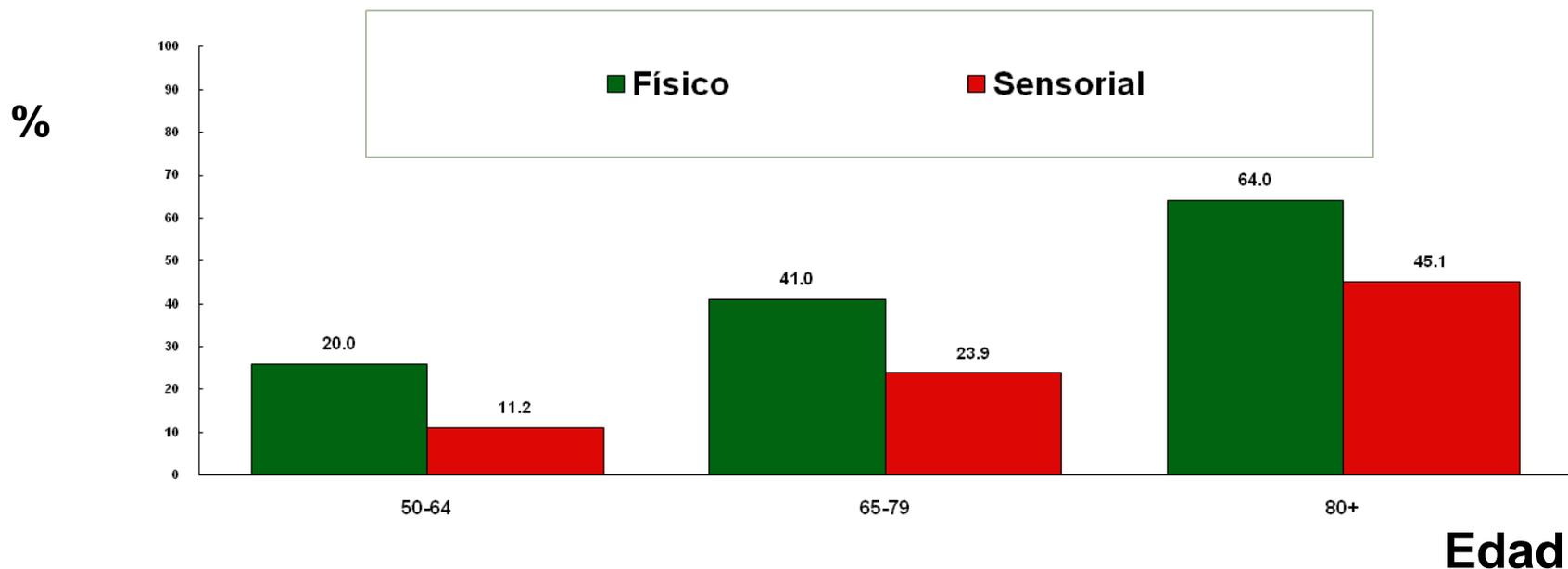
Por ciento de la Población de 60 años que Reportan
Algún Tipo de Incapacidad en el año 2006

Fuente: Puerto Rico Community Survey 2006, Census Bureau



Personas 50+ que reportaron impedimento físico o sensorial *

Puerto Rico, 2005



Fuente: U.S. Census Bureau, PRCS 2005

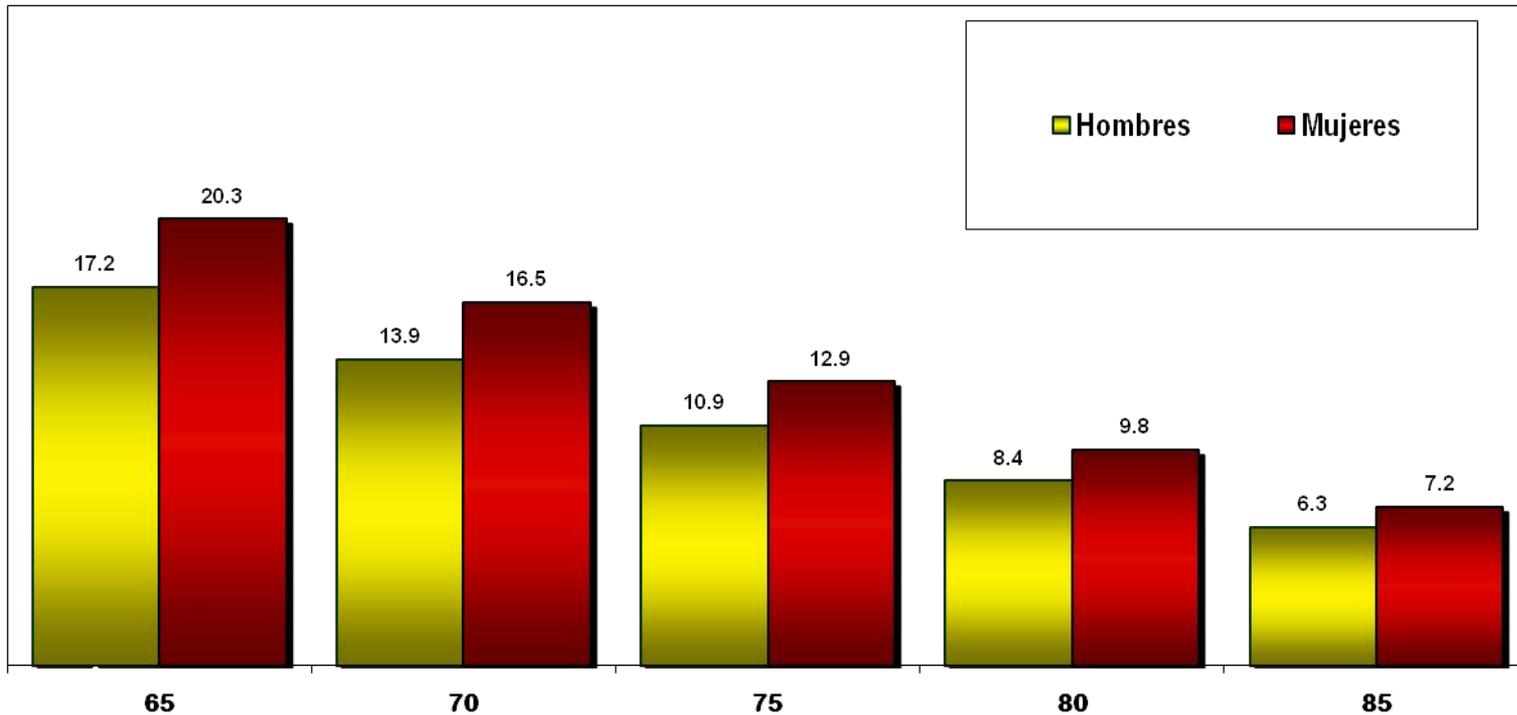
* de la categoría de edad



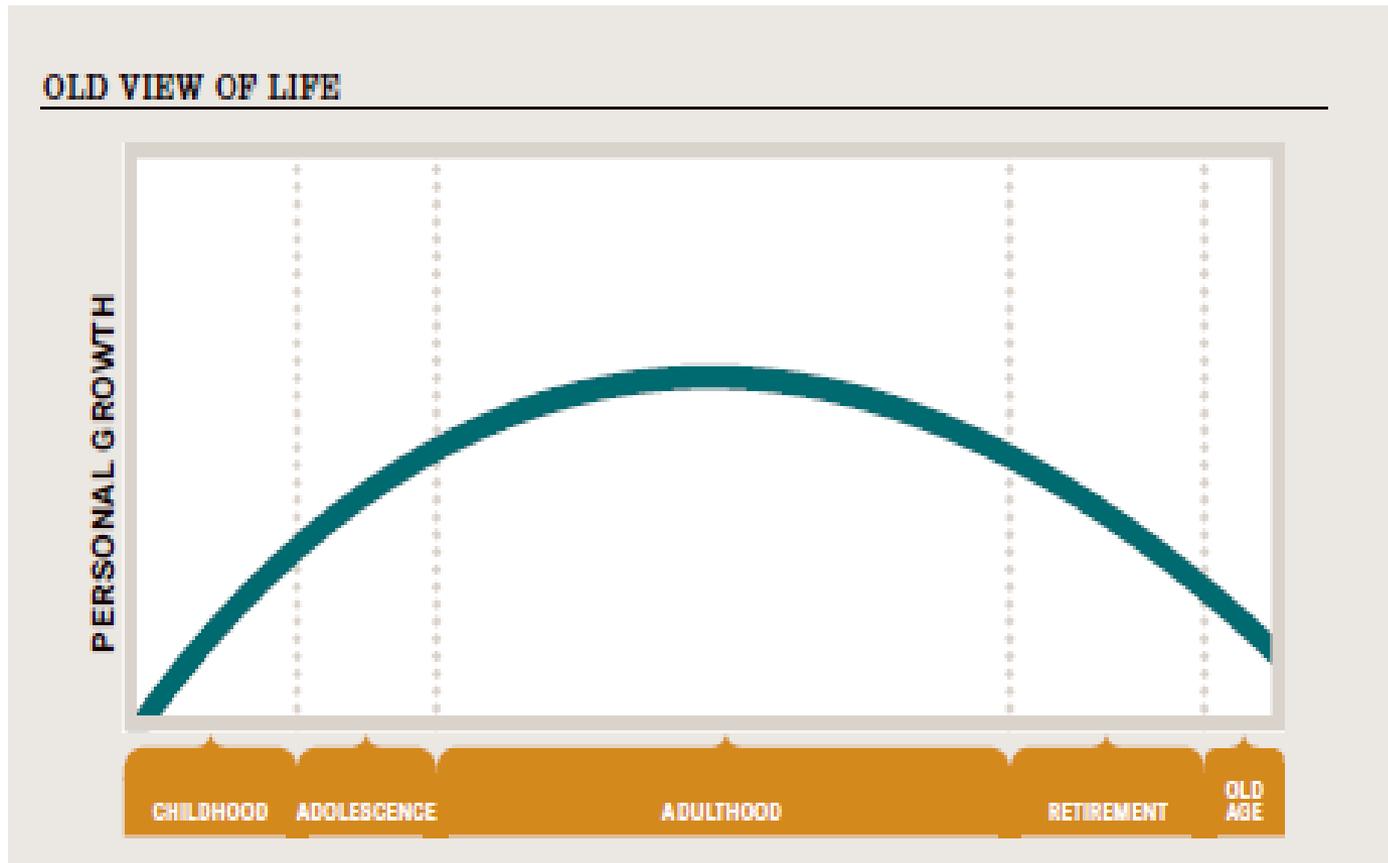
**Reimaginando tu Vida
déspués de los 50 años**

**Construyendo un nuevo
Paradigma**

Esperanza de Vida a partir de los 65 años Puerto Rico, 2002

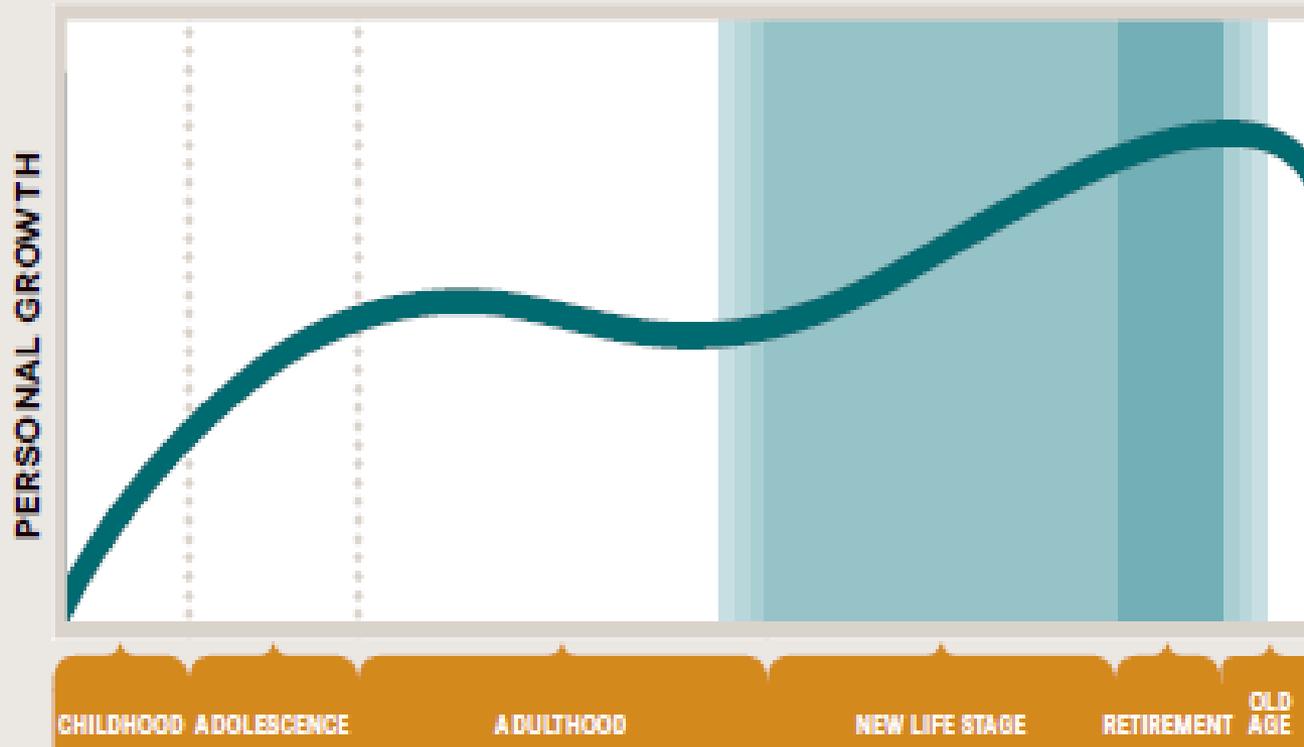


Antigua Visión de la Vida



Nueva Visión de la Vida

NEW VIEW OF LIFE





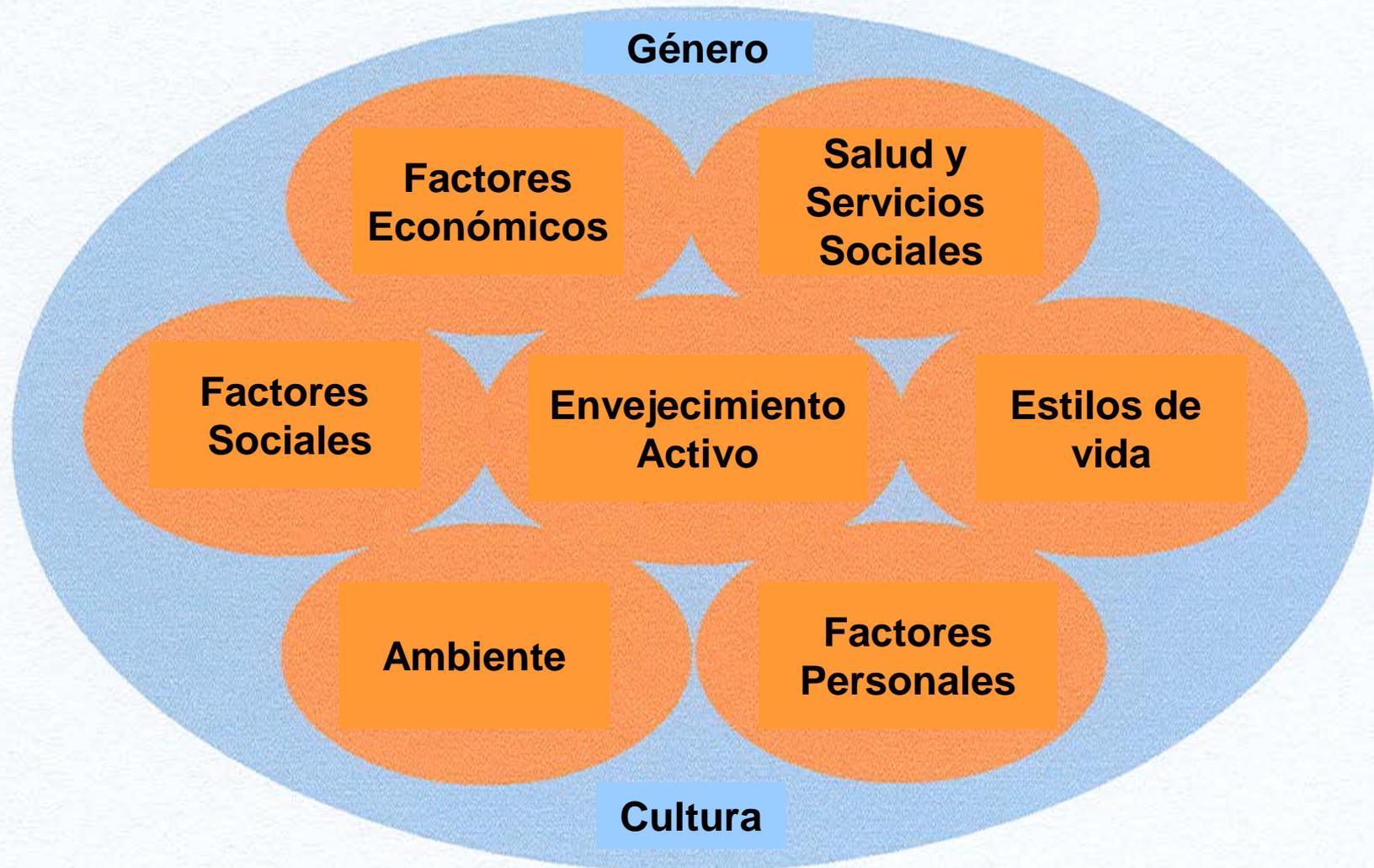
Anhelos del Adulto Mayor

- Abrazar la **VIDA** y enfocarse en las oportunidades de crecimiento
- Todos los dias:
 - **CRECEMOS,**
 - **APRENDEMOS,**
 - **DESCUBRIMOS .**
- Entender que en los procesos y las transiciones debemos reinventárnos para maximizar nuestros logros y **VIVIR MEJOR.**

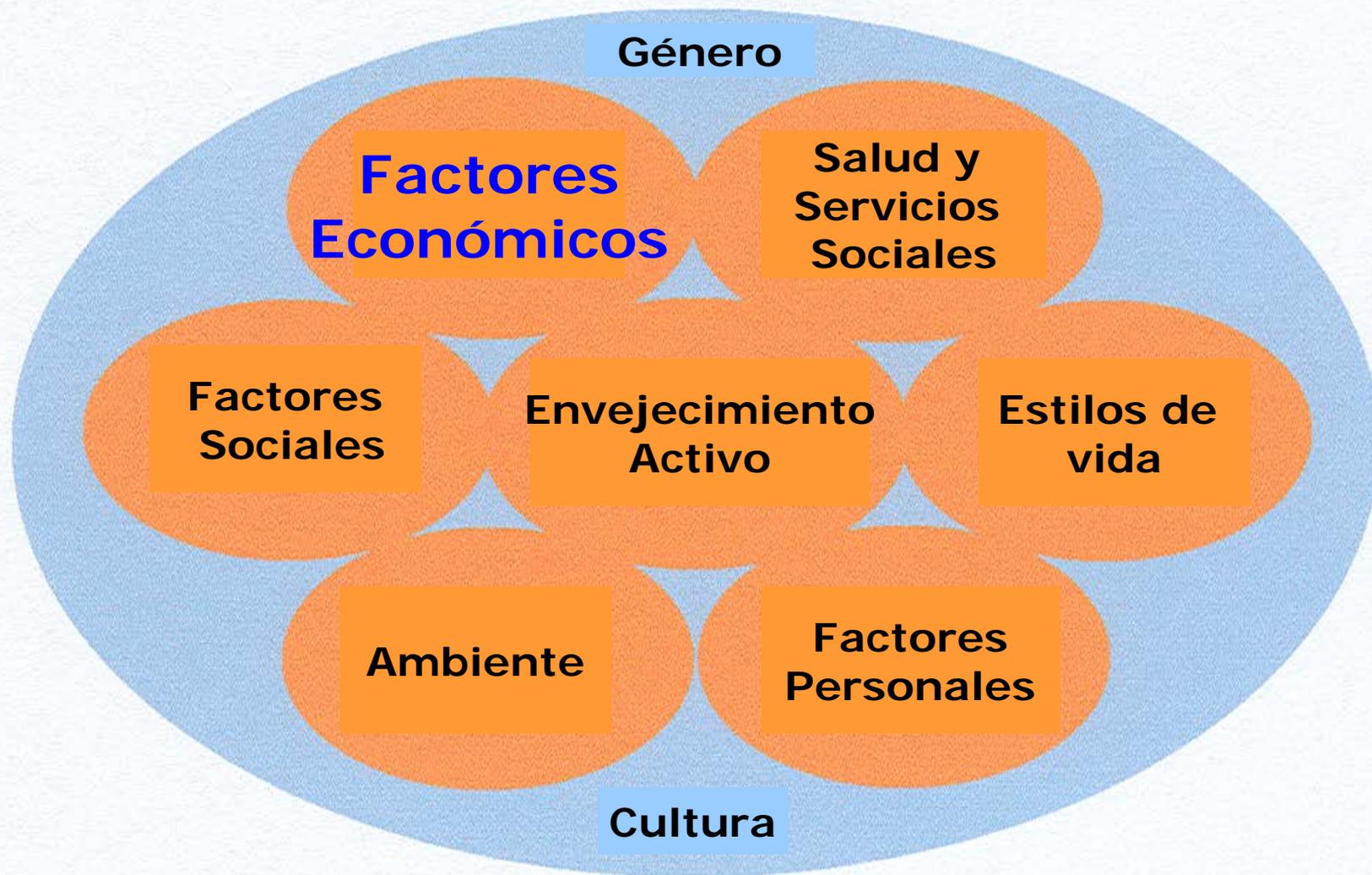
¿Qué es el "envejecimiento activo"?

- El envejecimiento activo es el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida con la edad.
- El envejecimiento activo permite a las personas realizar su potencial para el desarrollo social, físico y bienestar mental durante toda su vida y participar en la sociedad.
- La palabra "activo" se refiere a la participación continua en los asuntos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos, no sólo la capacidad para estar físicamente activo o participar en la fuerza laboral.
- El envejecimiento activo tiene como objetivo aumentar la esperanza de vida saludable y la calidad de vida de todas las personas a medida que envejecen.

Determinantes del Envejecimiento Activo



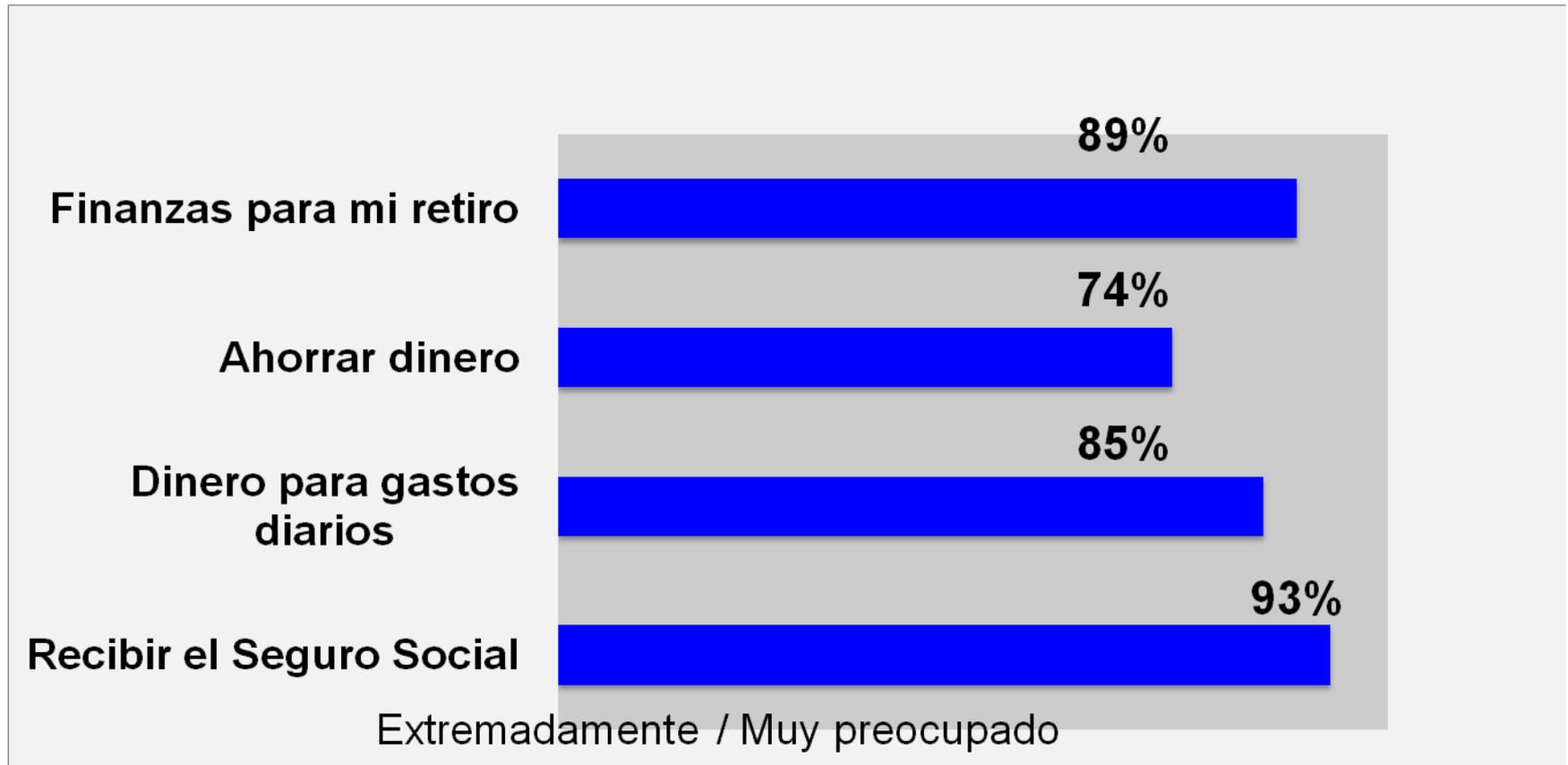
Determinantes del Envejecimiento Activo



Factores Económicos

- Disminución de Ingresos
- Protección de Activos
- Importancia de la casa
- Manejo de Presupuesto
- Prolonga su retiro por compromisos económicos
- Responsabilidades y apoyo a otras generaciones

Asuntos Financieros de Importancia para los 50+



Estudio de AARP en Puerto Rico

Beneficiarios de Seguro Social Puerto Rico, diciembre 2005-2010

Total: 836,773

(712 mil) personas

- 392,291 (335 mil) trabajadores jubilados
- 114,067 (81 mil) personas viudas
- 169 mil (137 mil) trabajadores incapacitados
- 73 mil (63 mil) cónyuges de beneficiarios

Beneficios mensuales

- Trabajadores jubilados: \$794 /\$669
- Viudas/os: \$638 /\$584
- Trabajadores incapacitados: \$941 / \$806
- Cónyuges de beneficiarios: \$374 / \$297

Hallazgos Relacionados con Empleados

Expectativas del empleado al alcanzar la edad de retiro

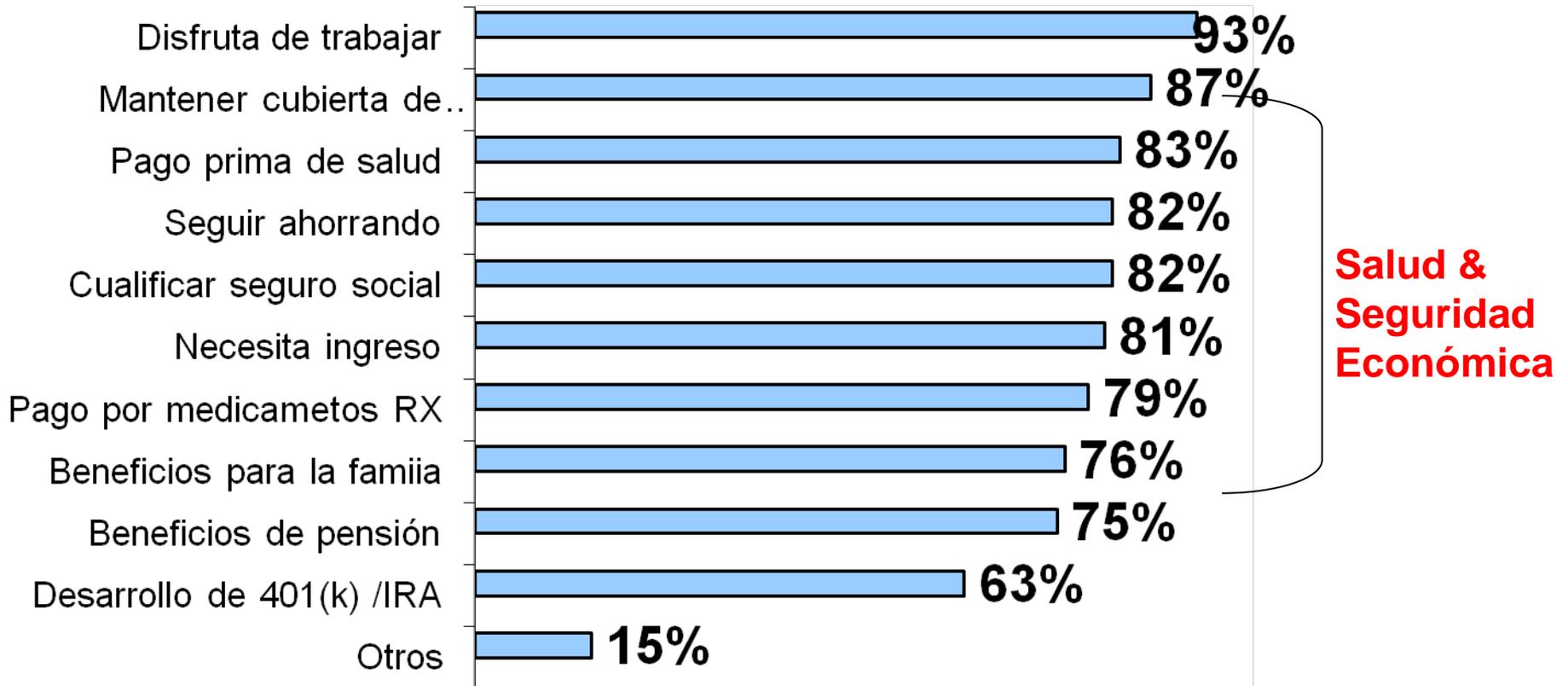
Continuar trabajando	77%
Trabajar como consultor	70%
Tarea parcial en el trabajo actual	57%
Tarea parcial en otra compañía	57%
Comenzar negocio propio	46%
Regresar a estudiar	41%
Trabajar a tiempo completo en otra compañía	39%
Cambiar de carrera	33%

Flexibilidad

Estudio de AARP en Puerto Rico

Hallazgos Relacionados con Empleados

Factores que influyen para continuar trabajando más allá del retiro



Estudio de AARP en Puerto Rico

Hallazgos Relacionados con Patronos

Asuntos de preocupación para los Patronos (lo inmediato vs. el largo plazo)



Estudio de AARP en Puerto Rico

Implicaciones Financieras

- Protección de Activos: Inversiones y Vivienda
- Analfabetismo Financiero
- Cultura de Ahorro y Planificación Financiera
- Dependencia del Seguro Social : 35%
- Planes de Pensiones vs. Inversiones --- Planes Híbridos
- Inseguridad ante el Retiro

Implicaciones Financieras

- Impacto de Hipotecas Inversas en el Mercado
- Impacto de no Retirarse en la Próxima Generación
- Impacto de Ventanas de Retiro sin estar preparados
- Impacto de la Salida de Fuerza Laboral Madura sin Transición ni Traspaso de Conocimiento
- Cambios en Cultura y Etica de Trabajo
- Impacto en Competitividad de Puerto Rico

Implicaciones Socio Económicas

- Promover el Empresarismo y la Productividad de los Adultos Mayores para Reducir la Tasa de Dependencia
- Leyes Laborales deben promover la Flexibilidad para Promover la Productividad del Adulto Mayor
- Creación de Industria y Empleos en el Area de Servicios a Adultos Mayores

Implicaciones Socio Económicas

- El Exodo de Jóvenes Profesionales y la Falta de Preparación y Competencias de las Nuevas Generaciones Haran Más Evidente la Necesidad de Mantener a los Baby Boomers en sus Trabajos
- Desarrollo de Planes de Traspaso de Generaciones – Ej. Supermercados Grande

Determinantes del Envejecimiento Activo



Preocupaciones sobre la Comunidad



Estudio de AARP en Puerto Rico

Calles Completas

Comunidades habitables

- 2010 AARP presentó el Proyecto de Ley P. del S. 1857
- 16 de diciembre de 2010 se aprobó la Ley 201
 - Declarando política pública del Gobierno de Puerto Rico la adopción del concepto de **CALLES COMPLETAS** como parte de la planificación, el diseño, la nueva construcción, reconstrucción, remodelación y mantenimiento de las vías públicas de Puerto Rico y ordena a los municipios a incorporar esta política pública en su funcionamiento.



Tendencias

- La tendencia a adquirir una vivienda a las personas adultas mayores, ha ido creciendo paulatinamente.
- Mas buscaría una casa o apartamento, más pequeño, porque es más cómodo para vivir con tranquilidad.
- Preferirían un casa o apartamento de uno o dos dormitorios y cerca de su familia.
- En cambio, la mayoría, quiere mantenerse en su casa y su comunidad
- Por último existen las personas que venden su casa, porque les es imposible mantenerla por ser muy grande.
- Vender su casa ya que tienen que irse a hogar de cuidado

Estilo de Vida

- Red Social Activa
- Entretenimiento
- Voluntarismo Mantenerse Productivo
- Ambiente Comunitario de Apoyo
- Facil Acceso a Servicios
- Independencia y Dignidad
- Bajo mantenimiento en el Hogar

Implicaciones de Estilos de Vida

- Repoblar Centros Urbanos- Comercio y Servicios Siguen a la Gente
- Comunidades con Acceso que Promuevan la Integración Social
- Importancia de una Comunidad Segura
- Vivienda Adecuada con Continuo de Cuidado desde Vida Independiente- Asistida- Cuido
- Centros de Actividades Relevantes que promuevan la integración y el desarrollo personal

Implicaciones de Estilos de Vida

- Ambiente Urbano que promueva Envejecimiento Activo
- Evite:
 - Aislamiento Social y sus Implicaciones
 - Problemas de Transportación Colectiva
 - Vida Sedentaria y Condiciones de Salud Crónicos

Implicaciones de Estilos de Vida

- Vivienda Multiuso con Facilidades en áreas Urbanas
- Integración Multigeneracional- Modelo Integrado
- Servicios en el Hogar- Home Community Based Services:
 - Amas de Llaves,
 - Alimentación,
 - Salud,
 - Transportación,
 - Arreglos del Hogar

Implicaciones de Estilos de Vida

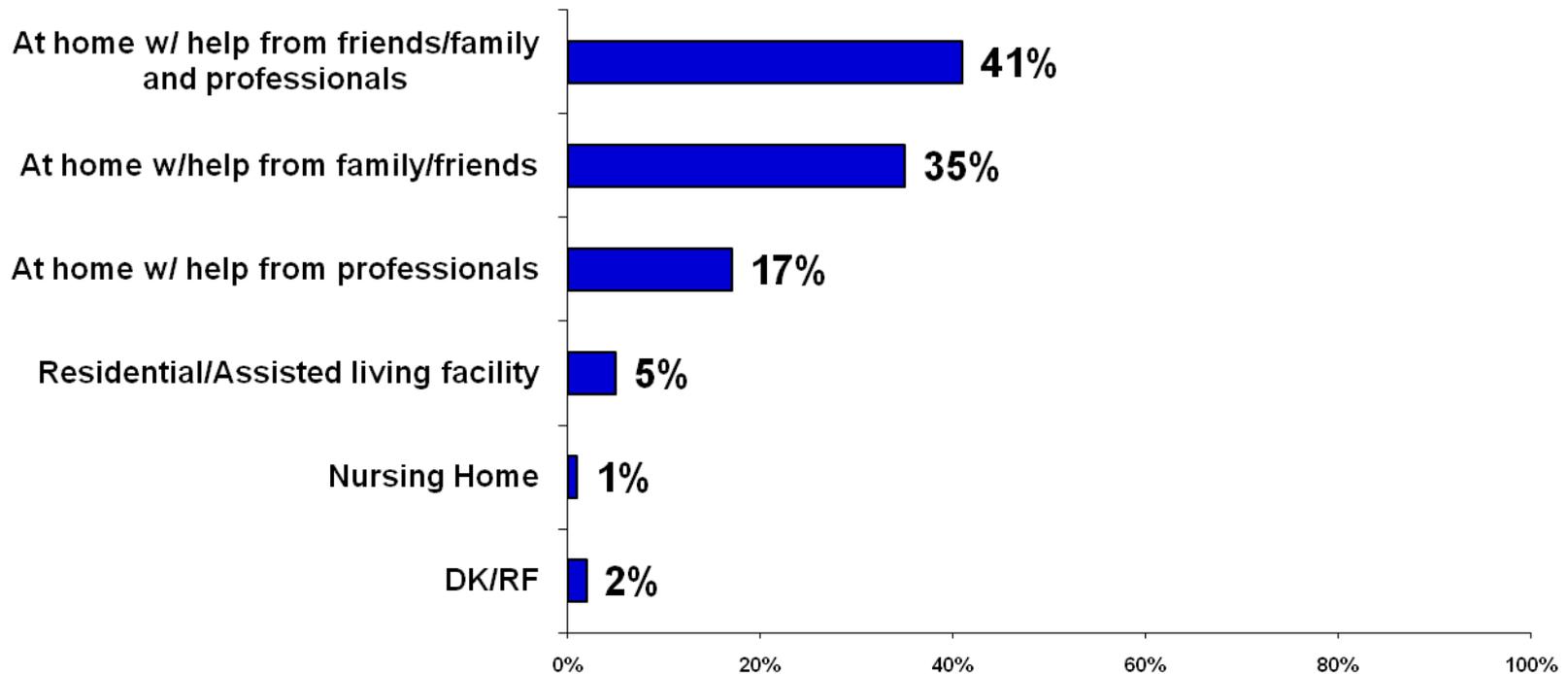
- Modelo Village-ofrece una opción para satisfacer las necesidades de la creciente población de edad por lo que es posible que la gente permanezca en sus comunidades y "envejecer en casa". Los residentes del crean el “Village” para ayudar a coordinar y prestar servicios y apoyo en sus comunidades. Este enfoque orientado al residente y centrado en la persona pueden ayudar a retrasar o incluso prevenir la necesidad de atención institucional.
 - Apoyo en Cuido
 - Apoyo en Transportación
 - Arreglos y Mantenimiento en el Hogar
 - Prestación de Servicios
 - Apoyo Social y Cultural

Determinantes del Envejecimiento Activo



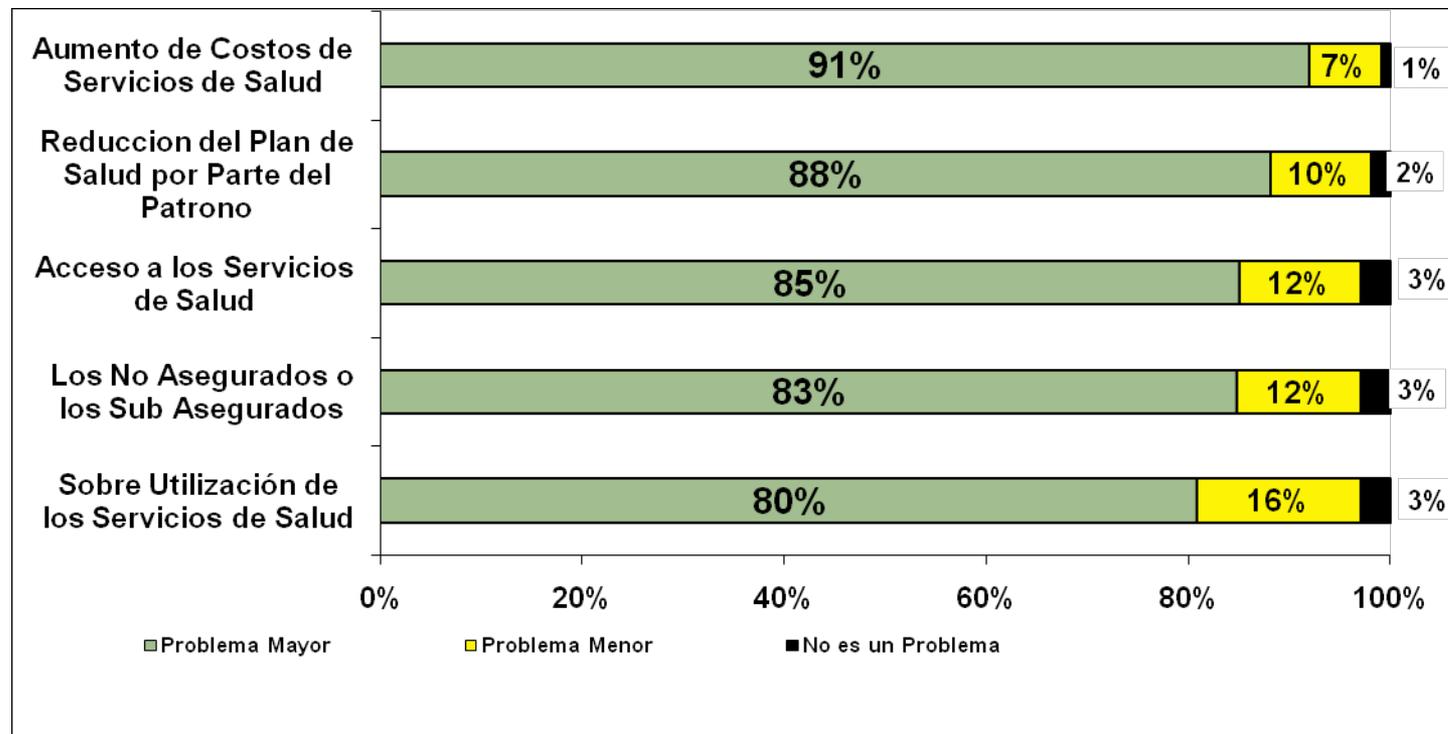
Cuidado en el Hogar

- Más del 90 por ciento de los entrevistados seleccionaron cuidado proporcionado en el hogar como su configuración preferida por sí mismos o un miembro de la familia

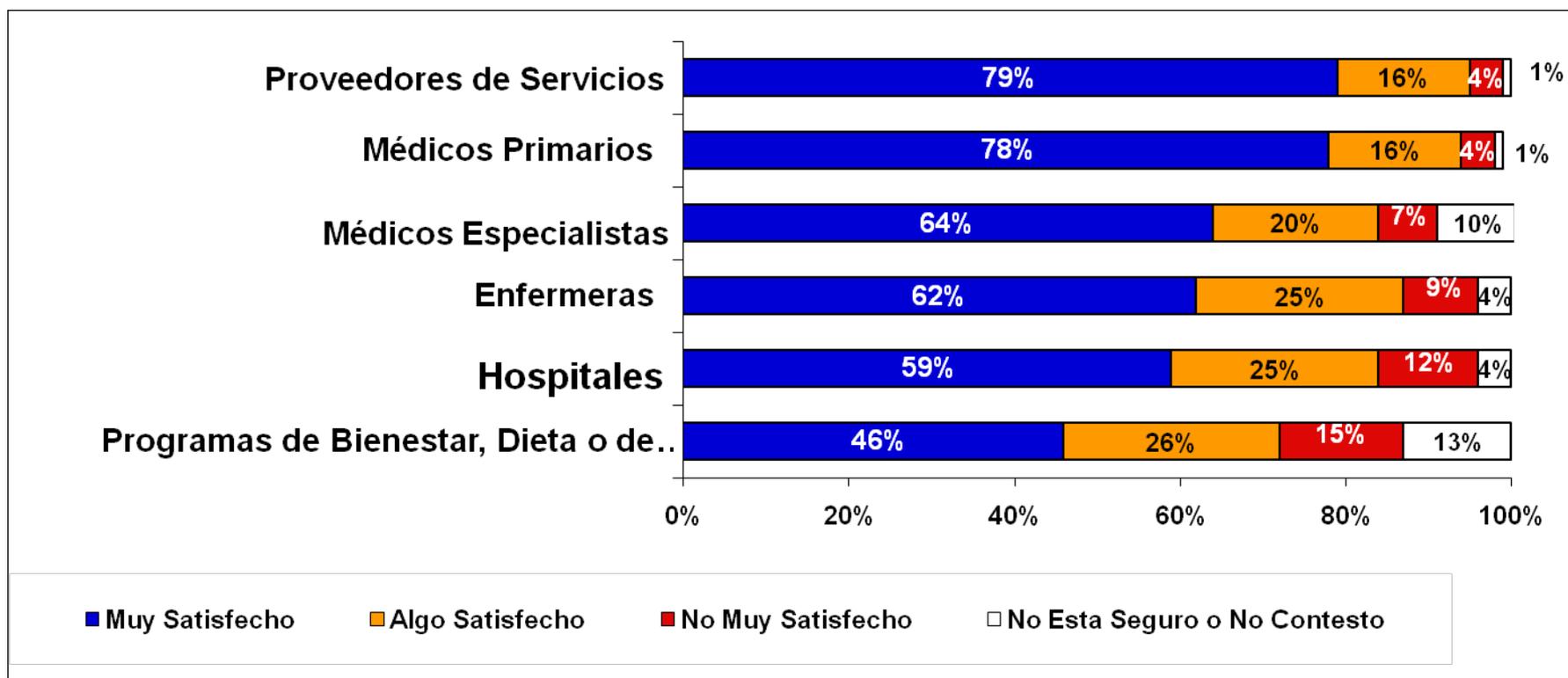


Estudio de AARP en Puerto Rico

Percepción de dificultad en recibir Cuidado de Salud en Puerto Rico

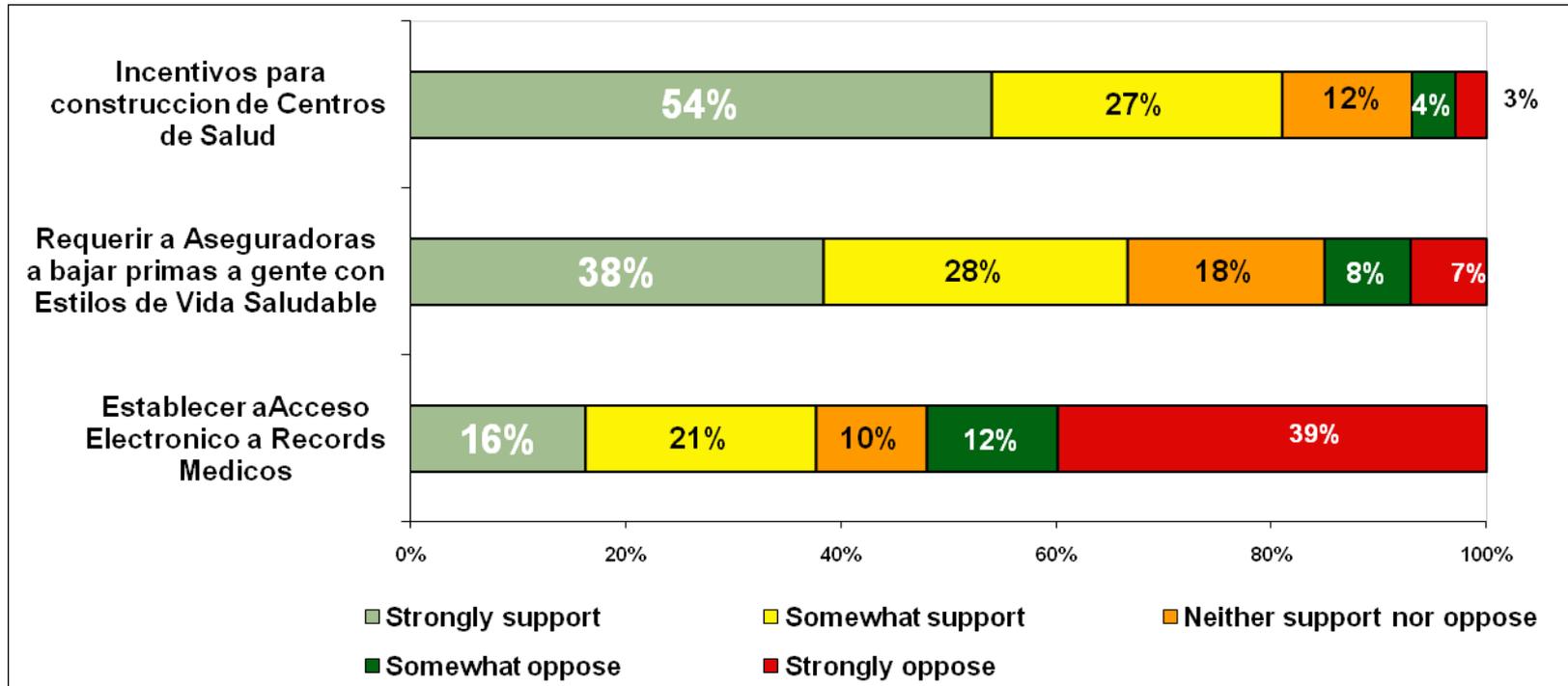


Nivel de satisfacción de proveedores de salud



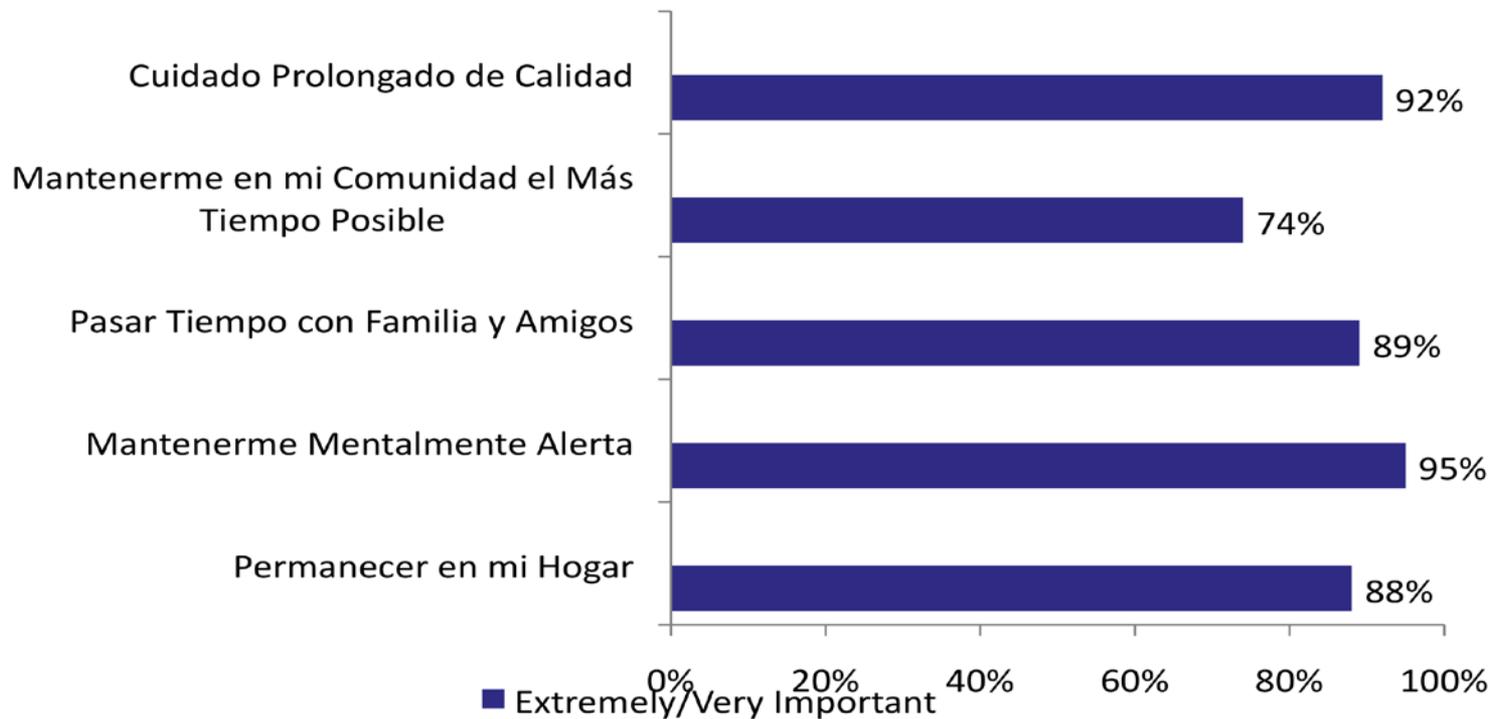
Estudio de AARP en Puerto Rico

Apoyo a Reformas a Sistema de Salud



Estudio de AARP en Puerto Rico

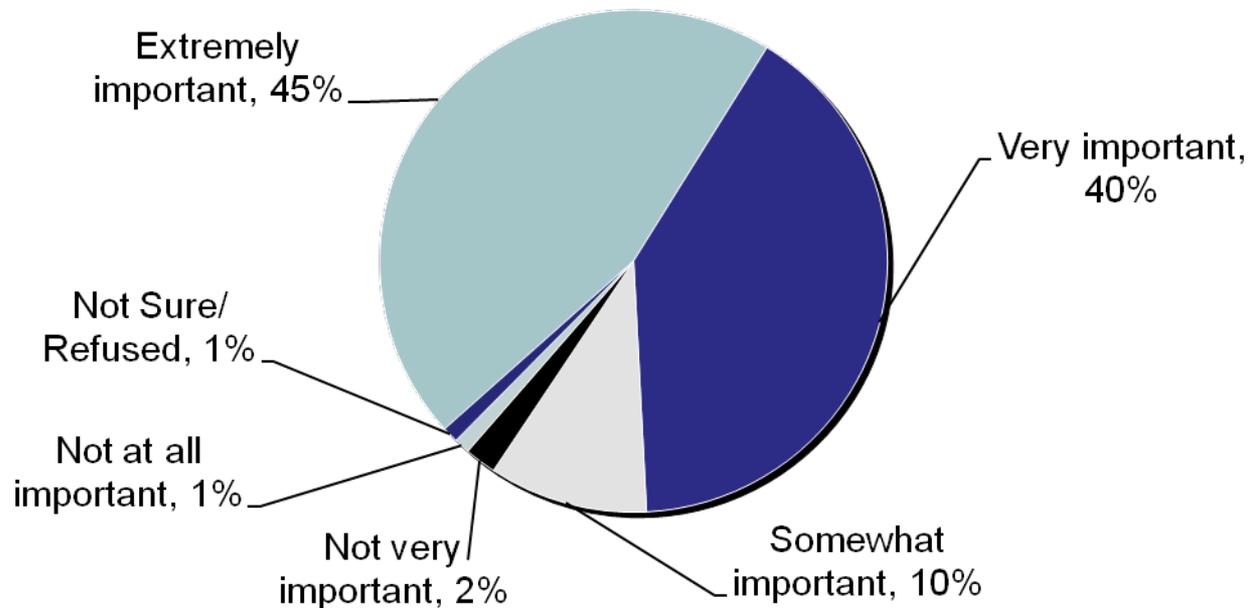
Preocupaciones sobre el Cuidado Prolongado



Estudio de AARP en Puerto Rico

Cuidado prolongado en PR

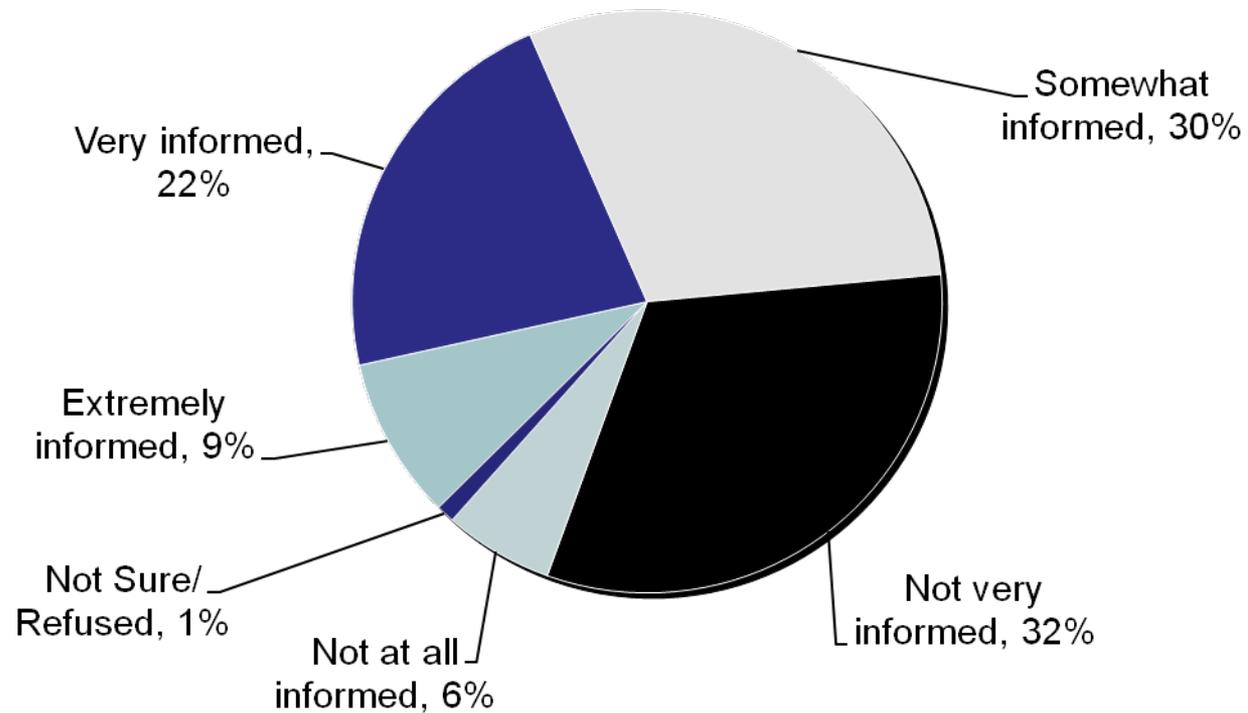
Importancia de Tener Servicios en el Hogar Disponibles en mi Comunidad



Estudio de AARP en Puerto Rico

Cuidado prolongado en PR

Estoy Informado de los Servicios en Hogar Disponibles en mi Comunidad



Estudio de AARP en Puerto Rico

Implicaciones de Salud

- Necesidad de Profesionales de la Salud y especialistas en Geriatría
- Las Enfermeras como eje del Cuidado de Salud
- Servicios de Salud en el Hogar
- Dos de cada tres nuevos empleos en el area de Salud serán el Cuidado Prolongado

Implicaciones en Salud

- Modelo de Cuidado Prolongado Salubrista
- Enfoque en la Prevención y Manejo de Condiciones Crónicas
- Modelo de Manejo Centrado en el Paciente
- Modelo de Salud Continuo y de Transición entre Hospitales y Médicos Primarios
- Apoderamiento y Responsabilidad de su Salud al Paciente

Determinantes del Envejecimiento Activo



Cambio de Paradigma de los Boomers

ANTES

Consumo

Posesiones

Retiro

Trading Up

Valor Percibido

Busca Experto

Agresividad

EMERGIENDO

Sostenibilidad

Proposito

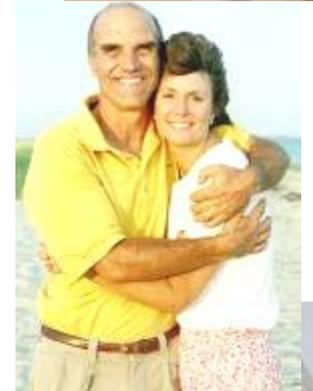
Empleo

Trading Off

Valor Real

Busca Asesor

Honestidad



Factores Personales

- 20% de los padres Boomer han experimentado el efecto "boomerang", o el regreso de los hijos adultos al nido durante un año o más.
- "Boomers" edad de 55-64 años representan el 60% de los abuelos Boomer.
- Millones de "Boomers" están cuidando a una persona con una enfermedad como el cáncer o la enfermedad de Alzheimer

Estudio Sobre Migración en PR del Instituto de Estadísticas de Puerto Rico

- La migración ha tendido a contribuir a acelerar el envejecimiento de la población de Puerto Rico, según la encuesta sobre la Comunidad. La mediana de edad de los emigrantes no sobrepasó los 30 años entre el 2005 y el 2009, lo cual en demografía es considerada una Estructura de Edad (EE) relativamente joven. En contraste, la población de inmigrantes tuvo una EE vieja con una mediana de edad sobre los 30 años, hasta el 2009 cuando bajó. Ambos grupos de migrantes tuvieron una EE más joven que la población de Puerto Rico. La mediana de edad de la población de Puerto Rico aumentó gradualmente entre el 2005 y el 2009, reflejando el envejecimiento de nuestra población.

Necesidad de un Cambio de enfoque

Modelo existente

- Leyes “protectoras”
- Carta de Derecho de Personas de Edad Avanzada
- Enfoque en Evitar Maltrato
- Visión Punitiva

vs.

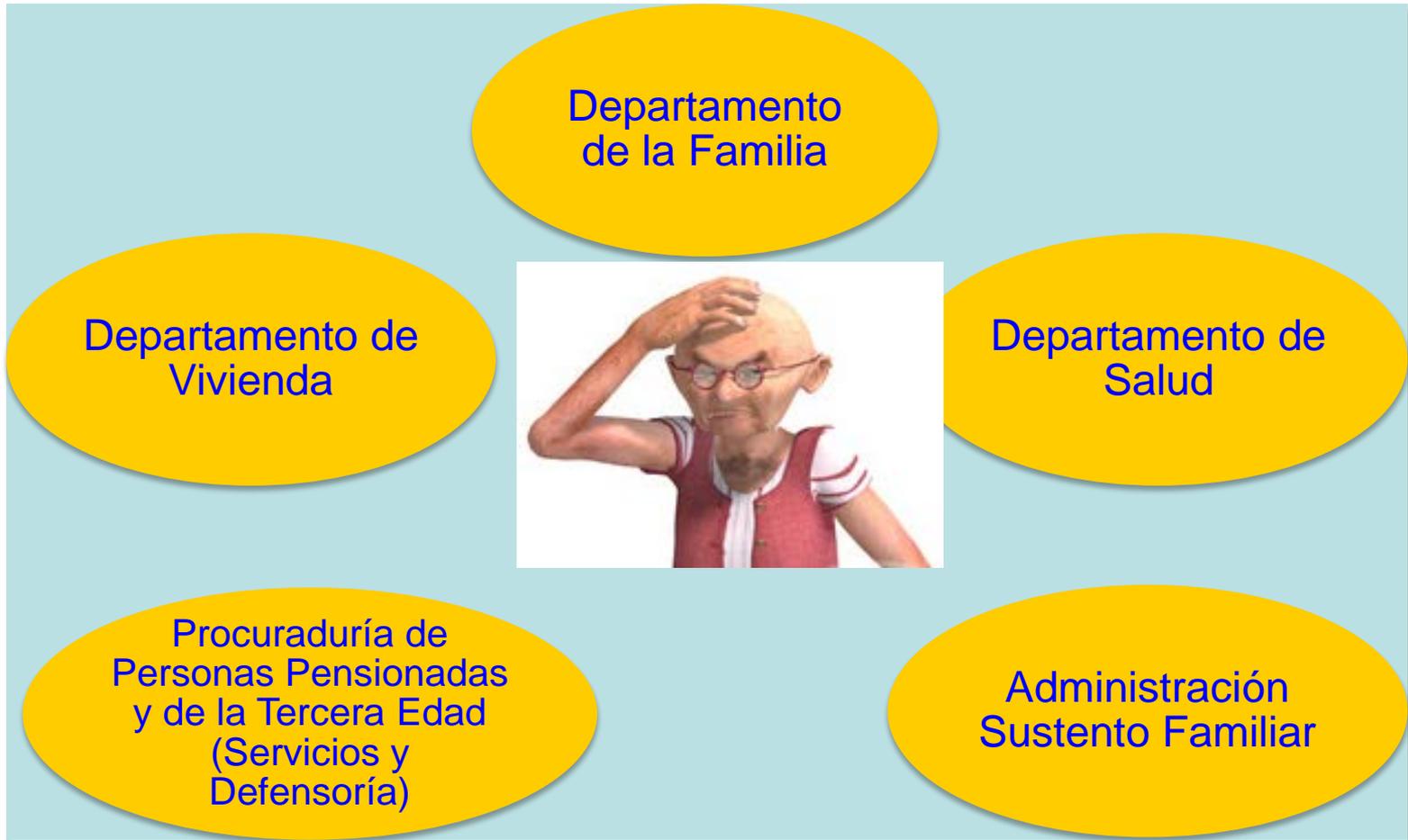
Modelo

empoderamiento

- Ley de Bienestar y Protección
- Enfoque en Mejorar el Nivel de Bienestar
- Visión Preventiva con Facultades Punitivas

Propuestas de Operacionalización

Transformar modelo de Servicios Decentralizados existente en Puerto Rico



Propuestas

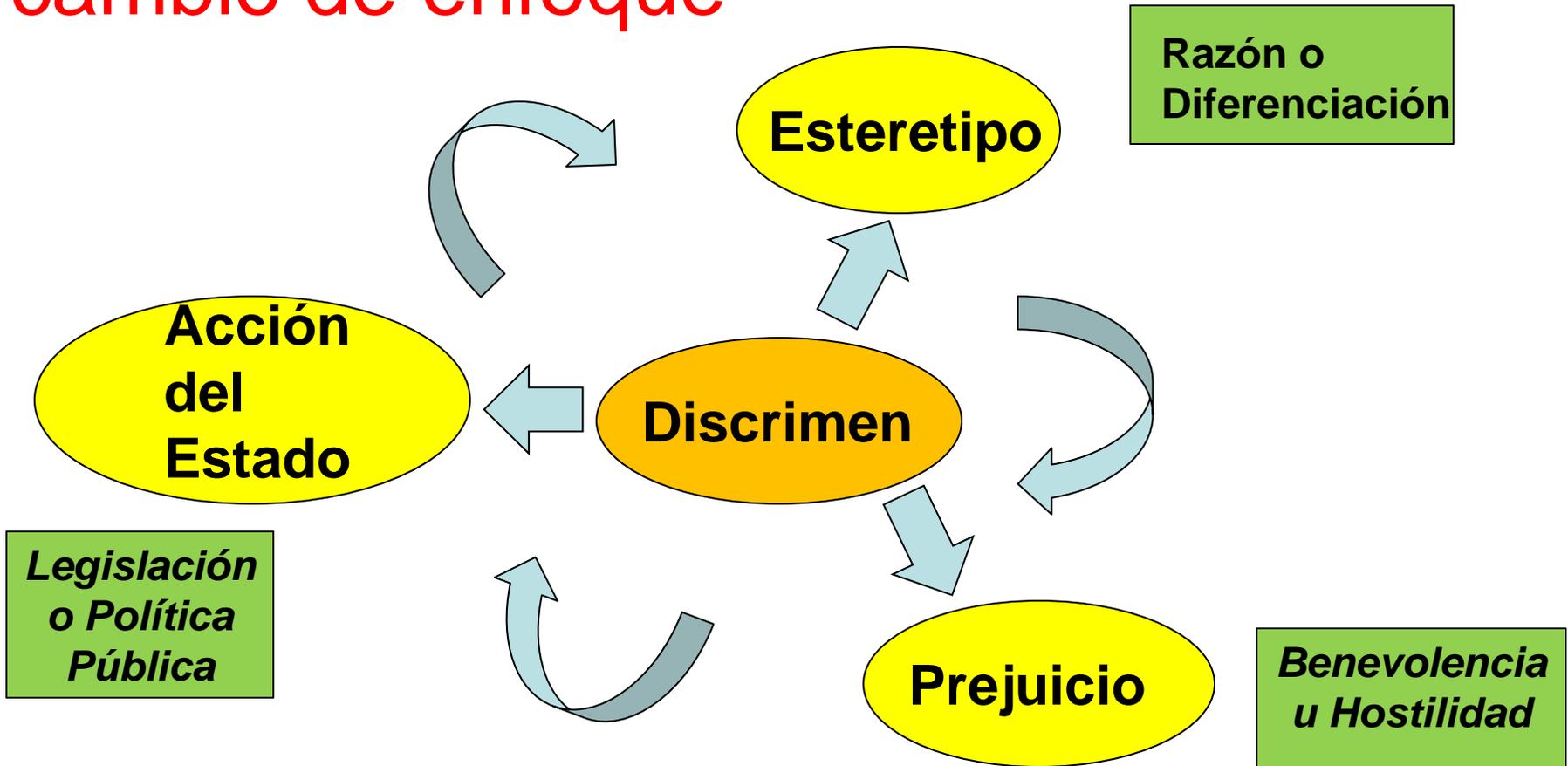
Posibilidad de crear un nuevo modelo con un solo portal de entrada



Necesidad de un cambio de enfoque

- Es deber del estado la creación de una **sociedad equitativa, pluralista y participativa en los procesos sociales**. Más aun cuando el adulto mayor es fuente de experiencia, sabiduría y valores que tienen que aportar al bien común de nuestra sociedad.
- El deber del estado debe ser promover la sensibilidad social contra los estereotipos y prejuicios del adulto mayor para romper las barreras, institucionales, actitudinales y legales del Estado.

Necesidad de un cambio de enfoque



El Desarrollo Económico del País tiene que estar alineado con nuestra realidad poblacional y a nuestro recurso social

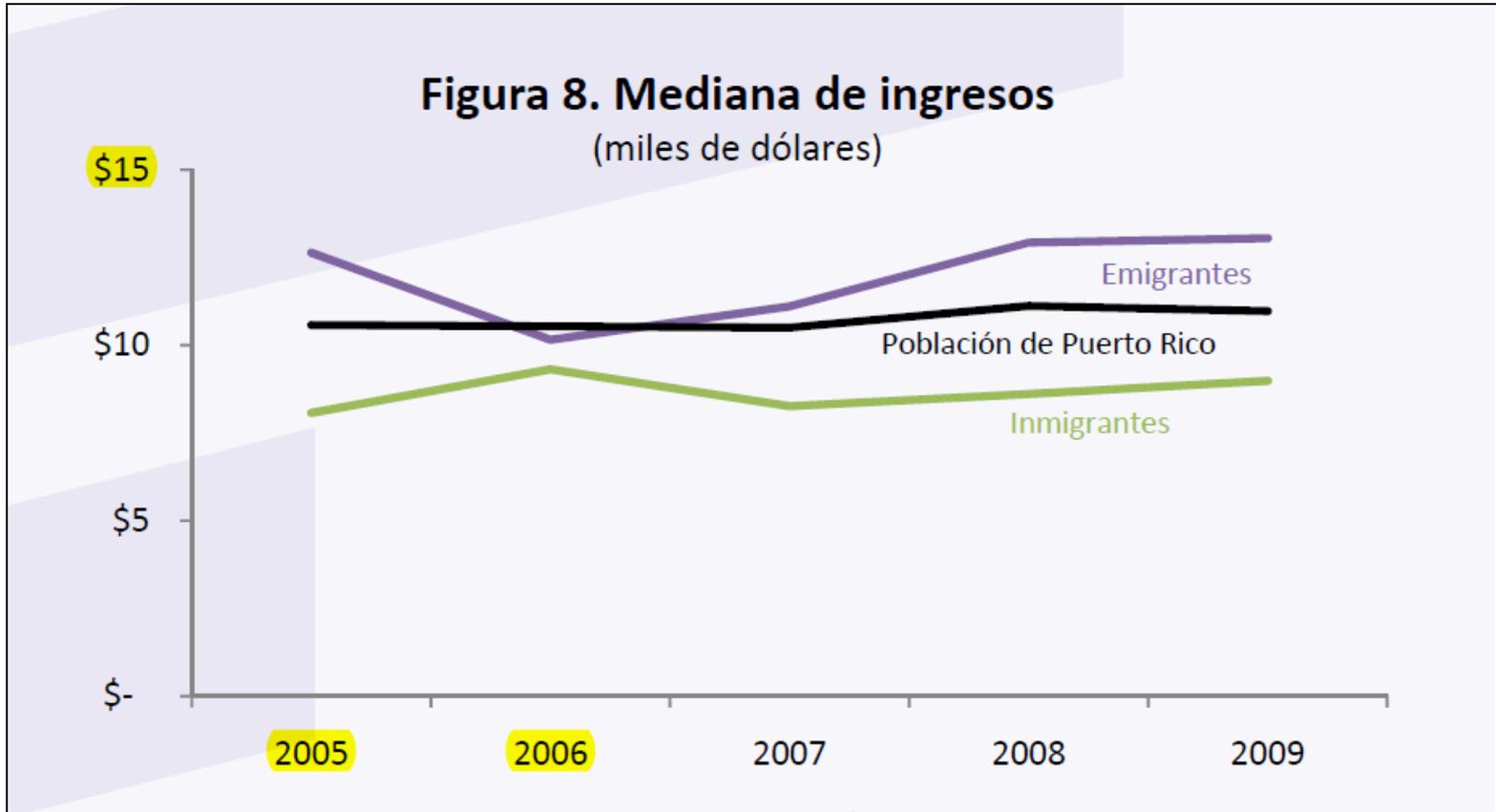
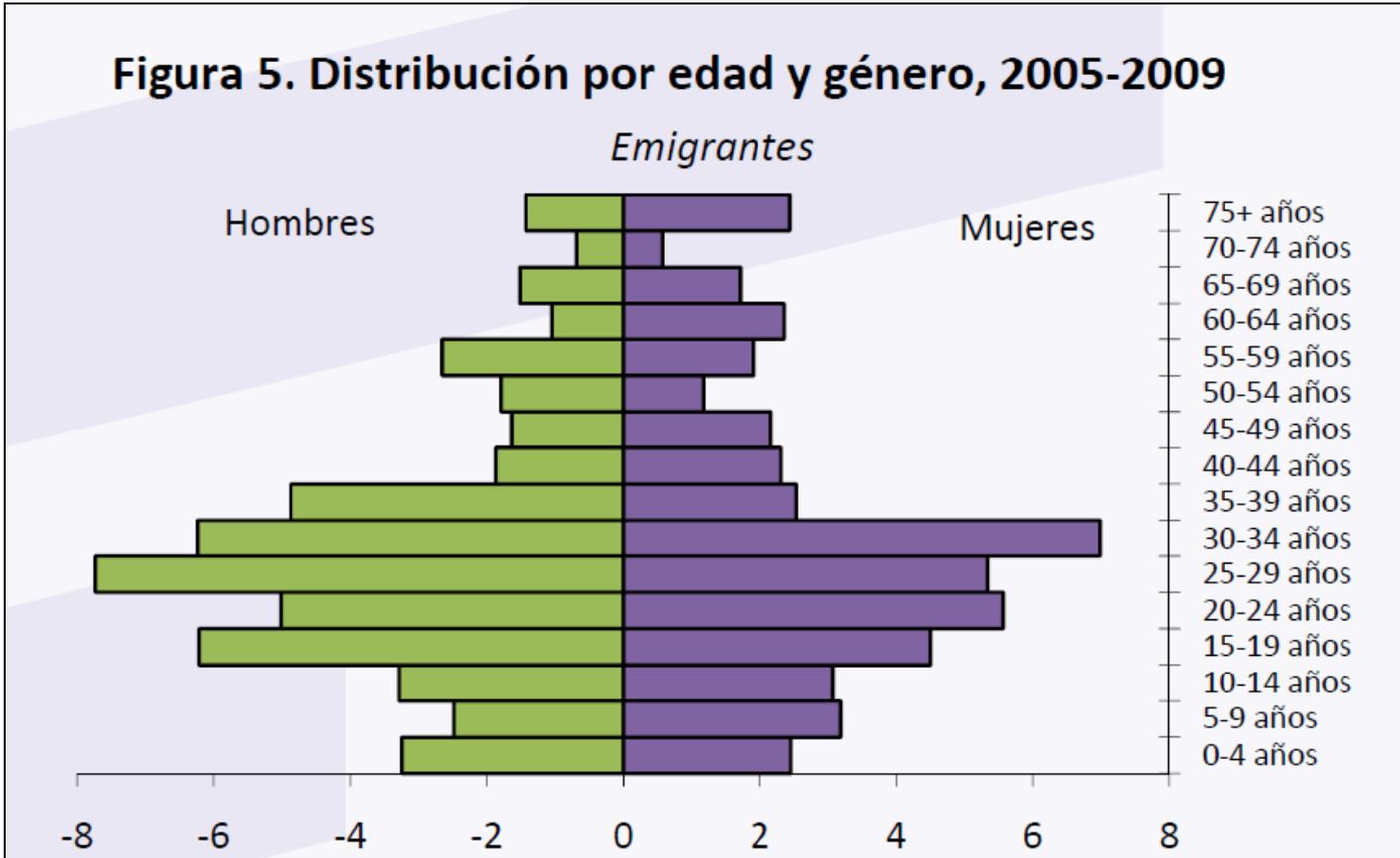
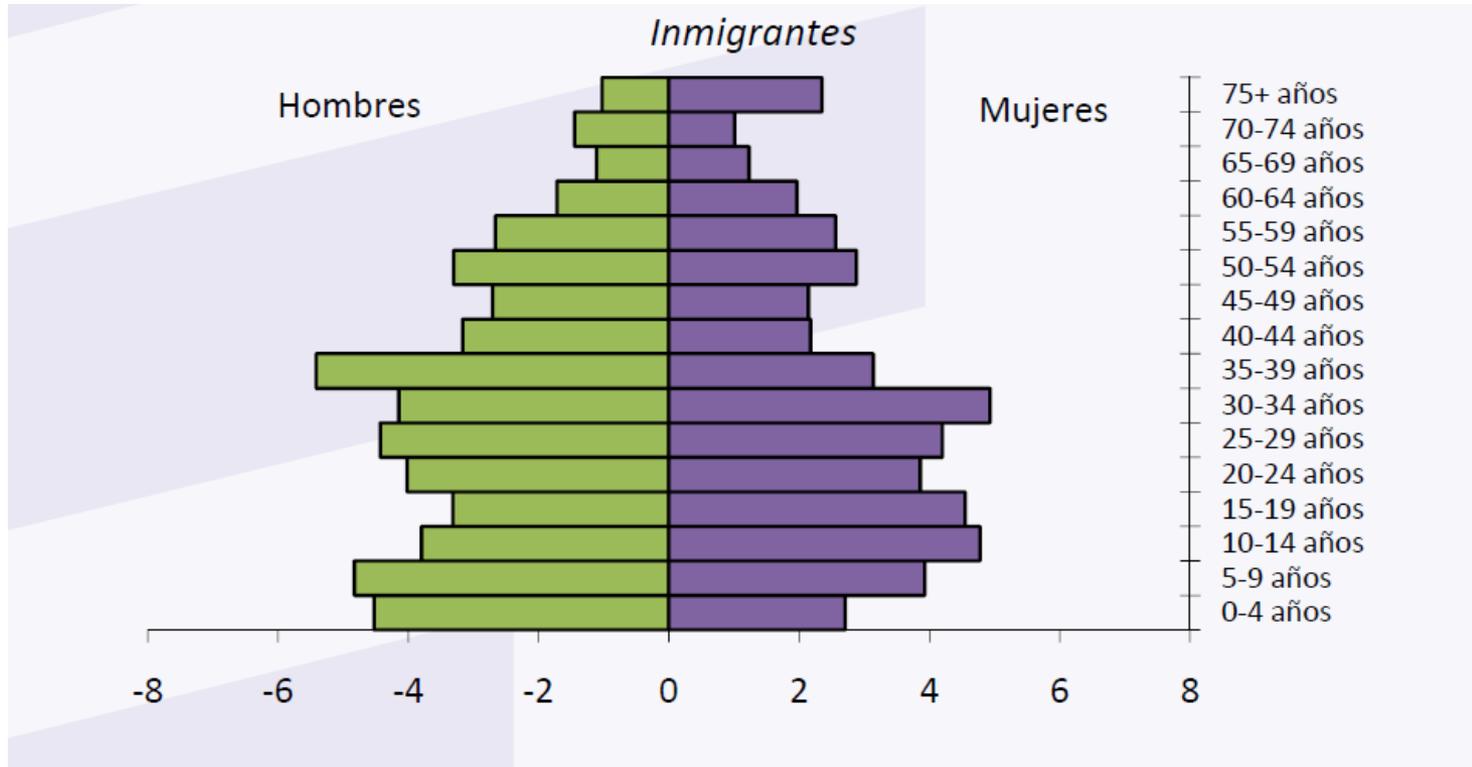
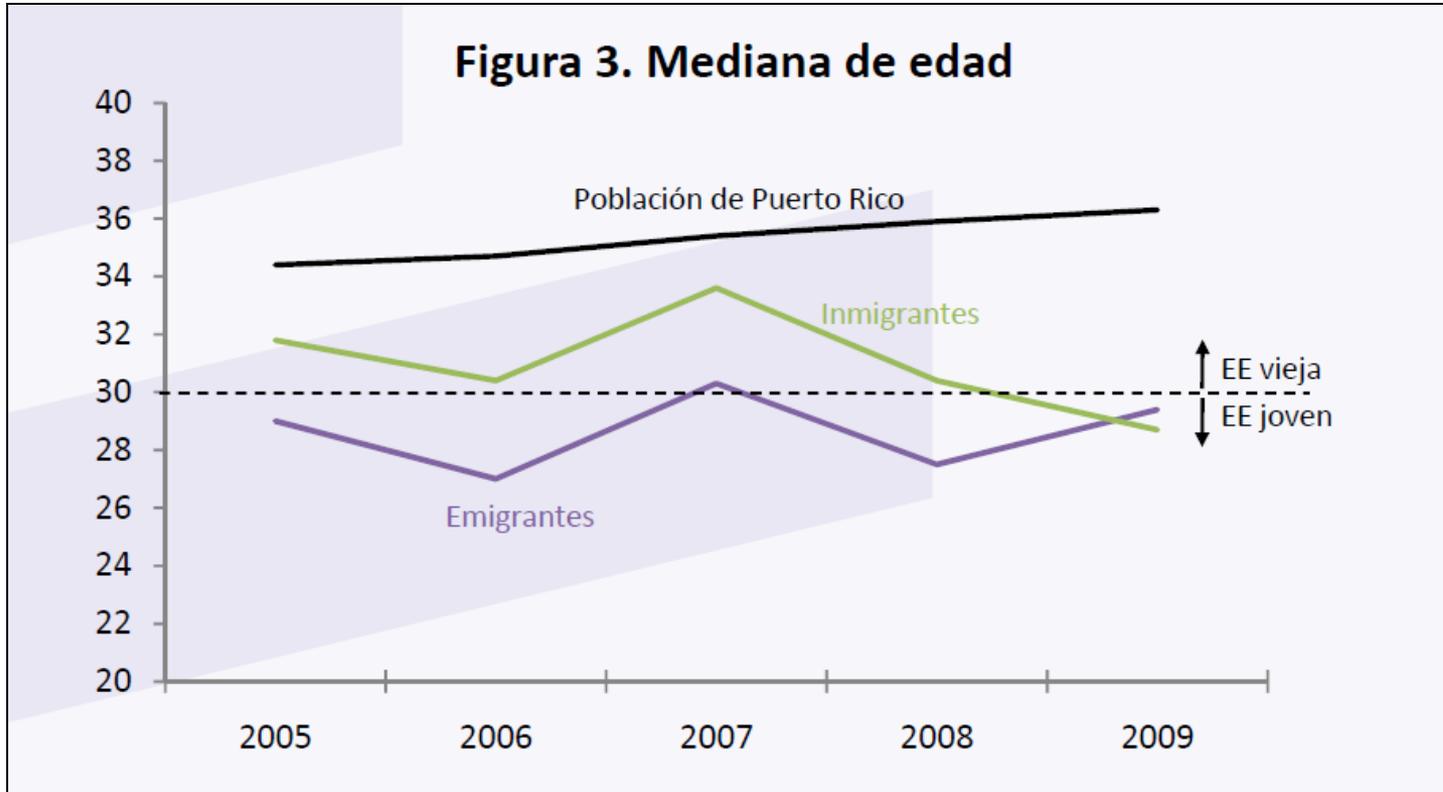
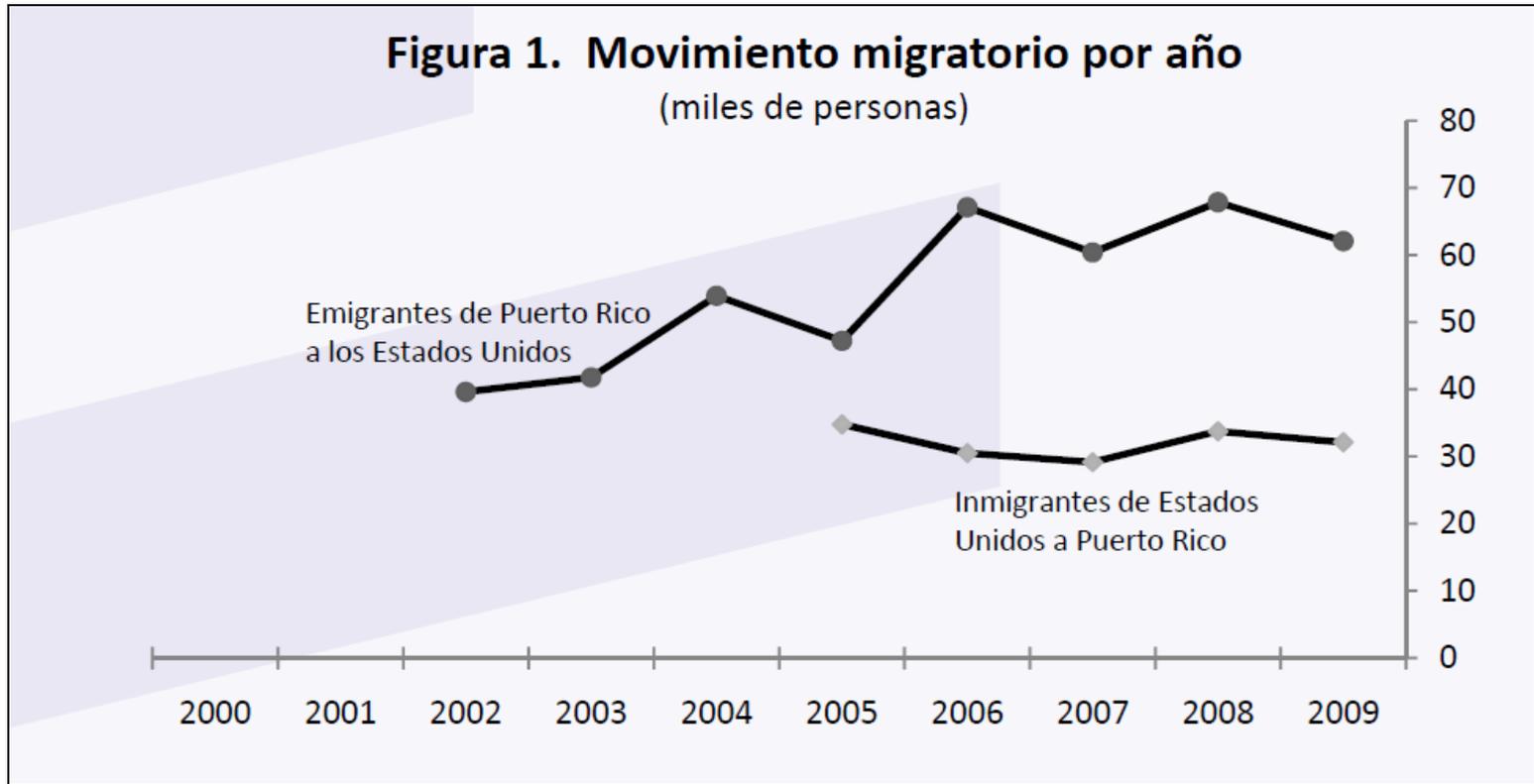


Figura 5. Distribución por edad y género, 2005-2009











AARP: Una Comunidad

Somos una organización de miembros sin fines de lucro, no partidista con una misión social que apoya a la comunidad 50+ a vivir mejor sus vidas a través de información, productos, descuentos, desarrollo de política pública y apoderamiento comunitario.



En AARP hay algo para TODOS